



Spel- en praatgroep KIES

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe kinderen omgaan met de veranderingen en de nieuw situatie kan heel verschillend zijn.

Kinderen in echtscheidingssituatie (KIES)

De spel- en praatgroep KIES helpt kinderen van wie de ouders zijn gescheiden. Veel kinderen begrijpen niet waarom hun ouders gaan scheiden. Ze denken bijvoorbeeld dat het hun schuld is of dat ze hun ouders weer gelukkig kunnen maken. In de spel- en praatgroep vinden de kinderen herkenning bij elkaar en delen ze hun ervaringen.

De scheiding beter leren begrijpen

Tijdens de spel- en praatgroep leren kinderen de scheiding van hun ouders beter te begrijpen. Ze kunnen verwoorden wat de scheiding voor hen betekent en leren hun vragen en angsten te uiten. Door te oefenen met 'ik-boodschappen' leren ze om te gaan met conflicten. Zo ontstaat een gedragsverandering: kinderen krijgen een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.

Onderwerpen die samenhangen met een scheiding

De spel- en praatgroep wordt geleid door gecertificeerde KIES-coaches van sociaal team Vijfheerenlanden (KIES = Kinderen In Echtscheiding Situatie). Onderwerpen die besproken worden zijn:

- veranderingen
- familie
- emoties
- Verandering in communicatie tussen ouder en kind of ouders onderling
- concentratie en leren
- gedrag
- omgangsregeling en afspraken

- invloed van nieuwe partners en/of (stief-)broertjes en/of (stief-)zusjes
- gewijzigde invloed van beide ouders

Voor wie is deze groep?

De spel- en praatgroep is voor kinderen van 8 t/m 12 jaar uit de gemeente Vijfheerenlanden.

LET op: Beide ouders moeten toestemming geven voor deelname via een toestemmingsformulier. Neem contact op met ons als dit niet mogelijk is.

Praktische informatie

- **Data:**
 - Dinsdag 29 september van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - Dinsdag 6 oktober van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - Dinsdag 13 oktober van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - In de herfstvakantie is er geen KIES groep
 - Maandag 26 oktober van 15.30 uur tot 16.30 uur LET OP: andere dag
 - Dinsdag 3 november van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - Dinsdag 10 november van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - Dinsdag 17 november van 15.30 uur tot 16.30 uur
 - Dinsdag 24 november van 15.30 uur tot 16.30 uur
- Voor ouders is er één informatiebijeenkomst op donderdag 1 oktober om 19.30 uur.
- Locatie volgt (Leerdam)

Kosten

De groep wordt gesubsidieerd door uw gemeente.

Aanmelden

Wanneer u vragen heeft en/of u uw kind wilt aanmelden dan kunt u contact opnemen met t.verspuij@vijfheerenlanden.nl.

Na aanmelding vindt er telefonisch met beide ouders een intakegesprek plaats om in te schatten of de KIES spel- en praatgroep passend is.

Aanmelden kan tot 11 september 2020. VOL=VOL

Ten alle tijden worden de RIVM maatregelen rondom Corona gevolgd.